

コロナで外出自粛の中…

「家でもできる運動」人気

東京都や首都圏の各県などで外出自粛要請が出る中、サッカーや野球のプロスポーツ選手、運動教室の先生らが「家でもできる運動」の動画を投稿サイト「ユーチューブ」にアップして人気を集めている。

【一面参照】



子どもと自宅でできる「親子体操」の動画を作成している「コディスポーツ」の寺尾大地さん(奥)と東京江戸川区

スポーツ選手ら 動画投稿

プロサッカーの乾貴士選手は、室内でいすに座った状態で小刻みに繰り返す華麗なリフティング練習を披露。香川真司選手と岡崎慎司選手も2人で座りながらヘディングなどでパスをつなぎ、立ち上がる練習を公開、3万回以上視聴された。プロ野球の佐々木朗希投手は、片足でバランスを取る体幹のトレーニング方法を教えてくれる。

東京都内で幼児と小学生を対象に運動を教える「コディスポーツ」の寺尾大地さん(35)は、子どもと自宅でできる「親子体操」の動画を10回以上作成している。

内容は、大人があおむけに寝転びながら子どもを足のすねの上に乗せ上下に動かす「飛行機」。その後、子どもを肩を支えながら1回転させる「宇宙飛行」は、前転の練習にもなる。タオルを使った体操では、小さく畳んだタオルを飛び越えていき、だんだん幅を広げながら飛距離を伸ばす。

ばしていく「タオルジャンプ」、2人で綱引きをする「タオル引き相撲」などを紹介している。寺尾さんは「子どもと一緒にやって運動不足解消に役立ててほしい」と話している。

キラメイジャー
主役コロナ感染
テレ朝・ヒーロー戦隊
テレビ朝日は3月31日、日曜午前放送中のヒーロー



小宮璃央

「四国水景」テーマ先行オープン
香川に水族館完成
4県住民ら楽しむ
本格開業は13日

香川県宇多津町に完成した「四国水族館」が1日、地元4県の住民を対象に先行オープンした。四国最大級の規模で、メインの水槽は水量650立方メートル。瀬戸内海や太平洋、四万十川などに生息する生き物約400種類をエリアごとに分けて展示する。4県以外の客は本格開業の13日から入場できる。

水族館は民間企業が運営。2階建てで、延べ床面積は約7300平方メートル。四国水景「テーマ」に、水中で繰り広げられる生き物の世界を再現した。



「今できる最善尽くした」

子どもと自宅でできる「親子体操」の動画を作成している「コディスポーツ」の寺尾大地さん(奥)と東京江戸川区カビで劣化した国宝高松塚古墳壁画(奈良県明日香村)の修復は、実験室での試行錯誤と緻密な手作業の繰り返しだった。「今できる最善を尽くした」。東京文化財研究所(東文研)で、使用

などから成る汚れを除去すること。絵のない余白の汚れを紫外線照射などで除去していたが、絵の部分は色素を分解する恐れがあったため、色素に影響しない特殊な酵素を開発。「つや」や「絵画部分に着手できたのは修復

開始から7年後。心底ほっとした。厚さ数ミリのしっくい層も難敵だった。一部は内部がすかすかに空洞化し、従来のアクリル樹脂で強化するのが困難だったため、その部分の修復を保留した。10年をめぐり、研究が進んで目的に

美人の言 飛鳥

高松塚古墳壁画

3

13年に及ぶ修復



壁画の修復作業=奈村(文化庁提供)



取り出された壁画が置かれ=1月、奈良県明日香村

長く古墳の石室内にあったしっくい層は性質が変化した。実験室で完全に再現するのは困難だった。「実際の状態を熟知した技術者が、これは

修復は終わりの、土台にあたるもろくなっている必要がある。新たな施設について具所や展示方法はなおらず、搬送なら

集した今回の修復し早川室長は「変わる。将来は修復をしないで済む」と推測する。数十年前までは、なった文化財を定めるのが修復の目的。現在は、修復に備えて接着剤を除けるように「可逆性」を確保が原則だ。

加入率アップへ周知カギ

新型コロナ影響 啓発イベントできず

自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例を改正。これまで努力義務だった保険への加入を自転車利用者本人やその保護者に対して義務化する。ただ、義務違反に対する罰則などは盛り込まれていない。自転車小売業者に対しては努力義務として、自転車購入者への保険加入の有無などの確認や保険に関する情報提供の実施を求めている。



自転車を利用する都民に損害賠償保険の加入を義務付ける改正条例が施行された。加入率はアップするか 一 世田谷区 (鈴木健児撮影)

警視庁の統計(今年1月10日現在)によると、令和元年に都内で発生した交通事故3万4677件のうち自転車関連事故は1万1874件(前年比103件増)。交通事故全体に占める割合は39%となり、平成28年から3年連続で増加している。自転車関連事故のうち、道路形状別では交差点で発生した事故は6096件で51.3%を占め、事故類型別

は20年に発生者の女性も自転車ではねて重篤な状態にさせた当時小学5年の男子児童の母親に対し、神戸地裁が25年、監督義務を果たしていないとして約9500万円の支払いを命じるなど、高額賠償を求める事

12日までの土日
臨時休館を発表
Bunkamura

Bunkamura(渋谷区道玄坂)は、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、12日までの土日臨時休館すると発表した。

休館は4と5、11と12日の計4日間。担当者は「今後も開館日が変更する可能性があり、ホームページで最新情報を確認してほしい」としている。

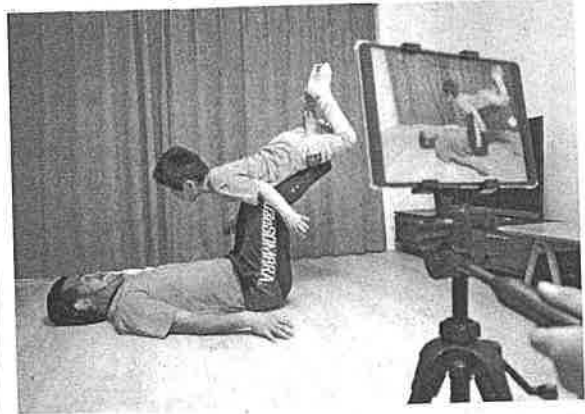
同館は写真絵画の名品を展示する「超写真絵画の襲来 ホキ美術館所蔵」(5月11日まで)を開催している。

浅草三社祭
10月に延期

新型コロナウイルスの感

自宅でできる「親子体操」

子供と自宅でできる「親子体操」の動画を作成している「コーディネーツ」の寺尾大地さん(下) 一 江戸川区



運動教室が動画公開

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、都や首都圏の各県などで外出自粛要請が出る中、運動教室の先生が「家でもできる運動」の動画を投稿サイト「ユーチューブ」にアップして人気を集めている。

都内で幼児と小学生を対象に運動を教える「コーディネーツ」の寺尾大地さん(35)は、子供と自宅でできる「親子体操」の動画を10回以上作成している。内容は、大人があおむけ

に寝転びながら子供を足のすねの上に乗せ上下に動かす「飛行機」。その後、子供の肩を支えながら1回転させる「宇宙旅行」は、前転の練習にもなる。タオルを使った体操では、小さく畳んだタオルを飛び越えていき、だんだん幅を広げながら飛距離を伸ばしていく「タオルジャンプ」、2人で綱引きをする「タオル引き相撲」などを紹介している。

寺尾さんは「子供と一緒にやって運動不足解消に役立ててほしい」と話している。